

## 冷戰的特點

### 1. 冷戰的定義

- ✚ 冷戰指第二次世界大戰後以美國為首的資本主義國家和以蘇聯為首的共產主義國家互相敵視，並在政治、經濟、軍事及外交上的對抗
- ✚ 由於兩大陣營互相敵視、抗衡，形成對戰的局勢，故稱之為「戰」
- ✚ 美、蘇雙方並未有直接發生全面性的戰爭，故冠以「冷戰」之名

### 2. 冷戰的特徵

#### A 政治方面：

##### I. 政治宣傳

- ✚ 美、蘇利用政治宣傳以宣傳己方的政治思想，以及醜化敵方
- ✚ 公開的演說、電台、電影、書籍和海報等均是常見作為政治宣傳的工具  
E.g. 美國電台「美國之音」及蘇聯「莫斯科之音」

##### II. 停止交流及接觸

- ✚ 雙方基本上停止了官方的接觸，並且限制己國人民與敵國的接觸  
E.g. 東德政府興建柏林圍牆(1961年)就是為了阻隔東德人民逃到西柏林  
E.g. 雙方也會互相杯葛由敵方舉行的活動，如 1980年及 1984年美國及蘇聯互相杯葛由對方舉行的奧運會

##### III. 存有間諜及偵察活動

- ✚ 美、蘇為了取得更多有關對方的情報，雙方分別成立間諜組織  
E.g. 美國的「中央情報局」(1947)及蘇聯的「蘇聯國家安全委員會」(1953)
  - 例如魯特夫·埃布爾就是 1960年代著名的蘇聯派往美國の間諜
- 美、蘇也會利用高空偵察機到別國領空搜集軍事情報  
E.g. U-2型偵察機就是美國於冷戰期間的主要偵察機

## B. 經濟方面：經濟上的抗衡

- ✚ 美國恐怕差劣的經濟環境會有利共產主義的滋長，故於 1947 年提出「馬歇爾計劃」
- ✚ 蘇聯也推出了「莫洛托夫計劃」(1947)及成立「經濟互助委員會」(1949)以抗衡馬歇爾計劃

## C. 軍事方面：

### i. 軍備競賽

- ✚ 雙方在核武備方面的競賽激烈
- ✚ 美國於 1945 年投入兩枚原子彈迫使日本投降後，蘇聯也積極研究，並於 1949 年成功試爆原子彈，及後，美國也再進一步研製出氫氣彈(1952)
- ✚ 此外，兩國的軍備競賽更由地球發展至太空  
例：1957 年蘇聯成功發射首個人造衛星上太空後，美國隨即於 1958 年也發射了人造衛星到太空
- ✚ 冷戰後期，美國更提出「星戰計劃」(1983)

### ii. 軍事陣營的抗衡

- ✚ 美、蘇雙方與己方陣營的國家組成軍事同盟  
例：美國於 1948-49 年柏林危機中組成「北大西洋公約組織」  
例：蘇聯也於 1955 年成立「華沙公約組織」

### iii. 局部性的地區戰爭

- ✚ 共產主義於世界各地迅速興起及壯大，如在希臘、中國、朝鮮及越南等，嚴重威脅了資本主義集團的勢力
- ✚ 以美國為首的資本主義國家希望打擊共產主義的發展，故積極援助世界各地的非共產主義派別
- ✚ 兩大陣營的擴張造成了局部性的地區戰爭
  - E.g. 國共內戰(1946-49)、韓戰(1950-53)、越戰(1961-75)等

## 冷戰的成因－意識形態的差異

### 1. 意識形態的定義：

- ✚ 意識形態是某一單位、團體、組織或國家具有共同的思想、認識等，共同的觀念主導了其價值和利益取向
- ✚ 於冷戰時期，大致上可分為資本主義與共產主義兩大意識形態

	政體	資本主義國家	共產主義國家
政治	政黨	多黨制	一黨制
	權力	權力屬於人民	權力屬於共產黨
經濟	模式	自由經濟	計劃經濟
	財產擁有權	私有制	公有制
社會	自由度	重視個人自由	社會穩定比個人自由重要

### 2. 意識形態的差異對於冷戰出現的重要性：

#### A. 政治方面

- ✚ 資本主義的美、英等國奉行多黨制，認為權力屬於人民
- ✚ 共產主義的蘇聯則主張一黨專政，認為權力屬於黨所有
- ✚ 因此，於處理二戰後的議題上，雙方出現重大的分歧  
例：在波蘭問題上，美、英等國主張波蘭舉行自由選舉，以人民投票的方式決定新波蘭去向；蘇聯則反對選舉方式，以保持共產黨在波蘭的勢力

#### B. 經濟方面

- ✚ 資本主義主張自由經濟，以及支持財產私有制
- ✚ 共產主義則實施計劃經濟，而且認為財產應收歸國有
- ✚ 美、英等國恐懼共產主義的擴張破壞了資本主義的自由世界，故積極抗衡共產主義的傳播  
例：美國於 1947 年提出「馬歇爾計劃」，提供 130 億美元支援歐洲國家  
例：蘇聯為對抗「馬歇爾計劃」，亦提出「莫洛托夫計劃」

#### C. 社會方面

- ✚ 資本主義國家重視個人自由
- ✚ 共產主義國家則認為社會穩定較個人自由重要

- ✚ 共產主義的蘇聯為防止資本主義的自由思想傳至東歐，於戰後中斷了東歐與西歐之間的所有交通、通訊和貿易
- ✚ 結果導致邱吉爾於 1946 年發表「鐵幕演說」，譴責蘇聯，拉開了冷戰序幕

## 冷戰的成因 — 美、蘇的勢力膨脹

### 1. 美、蘇的勢力膨脹對於冷戰出現的重要性：

#### A. 政治勢力膨脹

- ✚ 美國對於二次大戰獲得勝利的重大貢獻使之成為資本主義國家的領袖
- ✚ 蘇聯操控了多個東歐的衛星國，其宣揚的共產主義革命亦於世界迅速蔓延
- ✚ 因此，美、蘇於政治方面的勢力膨脹使雙方競逐世界首位的寶座，展開了各方面的對抗
  - 例：在政治宣傳方面，美、蘇分別利用「美國之音」及「莫斯科電台」作政治宣傳，並醜化對方
  - 例：蘇聯領袖史太林於 1946 年指責二次大戰是資本主義國家競爭下的產物。及後，美國總統杜魯門也於 1947 年發表「杜魯門主義」予以還擊。

#### B. 經濟勢力膨脹

- ✚ 美國成為全球最富裕的國家，工業生產佔了全球的三分之一
- ✚ 蘇聯也憑藉多個五年計劃使之蛻變成為工業大國，在戰後的工業產量僅次於美國
- ✚ 因此，兩國在經濟上的勢力膨脹使雙方互相競爭，利用財力支援己方陣營國家的發展，以抗衡敵方
  - 例：美國於 1947 年推出「馬歇爾計劃」；蘇聯則在 1947 年馬歇爾計劃的討論階段就推行「莫洛托夫計劃」

#### C. 軍事勢力膨脹

- ✚ 美國於戰爭後期繳獲德國的火箭技術，並且於 1945 年成功研發出原子彈
- ✚ 蘇聯坐擁 600 萬軍隊、5 萬輛坦克及 2 萬架戰鬥機
- ✚ 因此，強大的軍事實力使雙方互相恐懼，並希望透過不斷強化軍事實力以壓倒對方
  - 例：蘇聯加緊研究核武，並於 1949 年成功試爆核武，而美國也於 1952 年研發出氫氣彈
- ✚ 此外，強大的軍事實力令到雙方恐懼，因而積極拉攏盟友
  - 例：在柏林危機中，美國因恐懼蘇聯的軍事威脅而與西歐國家組成「北大西洋合作組織」(1949 年)，及後蘇聯也於 1955 年成立「華沙公約組織」以作對

抗

## 冷戰的成因－雙方互不信任

### 1. 雙方互不信任的概況及原因：

#### A 蘇聯

不滿西方干預俄國內戰	✚ 蘇聯不滿西方列強於俄國內戰(1917-21)期間支持白俄與蘇聯作戰
對英法綏靖政策的猜忌	✚ 蘇聯認為綏靖政策是「禍水東引」的行為，將德國的侵略引至東歐
對西方盟國的抱怨	✚ 蘇聯認為西方國家於二次大戰期間希望藉納粹德國以損耗其國力 ✚ 因此遲遲未有開闢東面的戰線，使蘇聯於東線獨自面對強大的德國陸軍
對美國軍事實力的猜疑	✚ 美國一直隱瞞原子彈的研發，直到美國於 1945 年向日本投下兩枚原子彈後，蘇聯才驚醒

#### B 美國

恐懼蘇聯在東歐的擴張	✚ 蘇聯解放了許多曾被納粹德國佔領過的地區 ✚ 積極於東歐各國扶植及建立共產政府，使之成為其衛星國
恐懼共產主義在世界各地的擴張	✚ 共產主義在二次大戰後滋長，如中國、朝鮮、越南等 ✚ 西方國家深恐蘇聯的世界革命早晚會危害其政權

### 2. 雙方的互不信任對於冷戰出現的重要性：

#### A 政治方面的互不信任

✚ 蘇聯積極擴張共產主義勢力的舉動引起了美、英等資本主義國家的猜忌

✚ 雙方互不相信，更嘗試阻止對方的擴張

例：英軍於 1944 年登陸希臘，以扶植政府軍對抗當地的共產黨

例：蘇聯也積極援助東歐國家的共產黨及阻隔東歐與西歐間的接觸，希望加強對於東歐的控制

## B. 軍事方面的互不信任

- ✚ 美蘇兩國的雙方的軍力抱有憂慮
- ✚ 因蘇聯成為東歐霸主，坐擁 600 萬人的軍隊，令美國有所顧忌
- ✚ 美國成功研發原子彈更使蘇聯猜忌
- ✚ 此等的猜忌激發了雙方激烈的軍備競賽  
例：蘇聯積極研究核武備，於 1949 年成功試爆原子彈

### 冷戰的成因 – 處理戰後問題的分歧

#### 1 處理戰後問題分歧的概況：

議題	西方國家的觀點	蘇聯的觀點
德國的處理	主張統一德國，並在德國建立民主政府	主張繼續維持德國的分裂，因統一而強大的德國會對蘇聯西邊構成威脅
日本的處理	不希望蘇聯參與制訂佔領日本的決策，以遏止蘇聯在遠東的擴張	希望藉制訂佔領日本的決策以擴大其在遠東的勢力
波蘭的處理	希望在波蘭建立民主政體，以作為共產主義向西擴張的屏障	希望在波蘭建立共產主義政權，以加強其於東歐的控制力
曾被納粹統治過的國家	支持以自由選舉的形式決定該國家的政體及去向	反對自由選舉，希望赤化該等國家，使新解放的國家成為其衛星國
聯合國	認為聯合國是維持和平的重要組織	認為聯合國是西方國家壟斷國際外交的工具

#### 2. 處理戰後問題的分歧對於冷戰出現的重要性：

##### 戰後問題使雙方關係惡化

- ✚ 二戰後期，美、英和蘇聯於討論戰後安排上出現分歧
- ✚ 美、英一方與蘇聯均為了擴大自身於決議中的利益而出現分歧  
E. g. 於討論德國的議題上，西方國家希望保持德國的統一，以有利貿易及經濟的發展，但蘇聯則認為強大和統一的德國對蘇聯西邊構成威脅，故反對
- ✚ 此外，於佔領日本的決策上，蘇聯希望參與以擴大自己於遠東的影響力，但美、英則恐懼蘇聯的擴張而極力反對

## 冷戰的發展

### 冷戰期間美、蘇關係主要可分為六個階段：

- > 第一階段：惡劣期(1946-53)
- > 第二階段：有緩和的跡象(1953-60)
- > 第三階段：再次陷入惡劣(1960-68)
- > 第四階段：緩和期(1968-79)
- > 第五階段：惡劣期(1979-85)
- > 第六階段：緩和及友好期(1985-91)

#### 1 第一階段(1946-53)：

##### A 冷戰第一階段的雙方關係：惡劣期

地區性戰爭	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1946-49 年國共內戰，美國支持國民黨，蘇聯支持共產黨</li><li>✚ 1950-53 年韓戰，美國經聯合國派兵支持南韓，蘇聯、中國支持北韓</li></ul>
經濟對抗	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1947 年美國總統杜魯門發表「杜魯門主義」，要求國會撥款 4 億美元支援希臘及土耳其</li><li>✚ 1947 年美國提出馬歇爾計劃，並於 1948 年推出，提供 130 億美元的援助予西方國家</li><li>✚ 1947 年蘇聯推行莫洛托夫計劃</li><li>✚ 1949 年蘇聯成立經濟互助委員會</li></ul>
軍備競賽	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1949 年蘇聯成功試爆原子彈</li><li>✚ 1952 年美國成功研製氫氣彈</li></ul>
軍事組織	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1949 年北大西洋公約組織成立</li></ul>
衝突	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1948 年，美、英、法合併在德國的佔領區並進行貨幣改革，導致蘇聯不滿，封鎖柏林，使「柏林危機」出現</li></ul>

## B 造成關係轉變的原因：

### 1. 意識形態的差異

- 美國奉行資本主義，提倡自由、民主及人權等思想，故不滿蘇聯的專制統治
- 奉行共產主義的蘇聯也認為資本主義是資本階級剝削無產階級的制度
- 基於意識形態的差異，使美、蘇雙方互相批評、猜忌
- 更使雙方希望擴大自己的勢力，以保障己方的安穩  
E.g. 美國及蘇聯於國共內戰(1946-49)中分別支持國民黨及共產黨作戰

### 2. 雙方的互不信任

- 資本主義國家圍堵蘇聯也蘇聯產生恐懼
- 蘇聯積極擴張共產主義勢力的舉動引起了美、英等資本主義國家的猜忌
- 雙方互不相信，更嘗試阻止對方的擴張  
E.g. 英軍於 1944 年登陸希臘，以扶植政府軍對抗當地的共產黨  
E.g. 蘇聯也積極援助東歐國家的共產黨及阻隔東歐與西歐間的接觸，希望加強對於東歐的控制

### 3. 勢力膨脹使兩國競逐世界元首

- 由於歐洲的衰落，美、蘇兩國反於大戰後勢力迅速膨脹，成為超級強國
- 美國擁有強大的經濟實力，控制世界約三分之一的工業生，產更擁有原子彈
- 同時，蘇聯不單控制了東歐各國，其軍力更能與美國匹敵，坐擁 600 萬軍隊、5 萬輛坦克、2 萬架戰機
- 因此，雙方均認為對方意圖支配世界，故敵意、猜忌日增，更拉攏盟友，於政治勢力、軍備及經濟上均進行競賽，爭奪世界元首的寶座

#### 4. 處理戰後問題的分歧

- 二戰後期，美、英和蘇聯於討論戰後安排上出現分歧
- 美、英一方與蘇聯均為了擴大自身於決議中的利益而出現分歧  
E.g. 於討論德國的議題上，西方國家希望保持德國的統一，以有利貿易及經濟的發展，但蘇聯則認為強大和統一的德國對蘇聯西邊構成威脅，故反對
- 此外，於佔領日本的決策上，蘇聯希望參與以擴大自己於遠東的影響力但美、英則恐懼蘇聯的擴張而極力反對

## 2 第二階段(1953-60)：

### A 冷戰第二階段的雙方關係；表面緩和，但矛盾仍然

緩和	和會	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1954年多國舉行日內瓦會議，討論朝鮮及越南問題</li><li>✚ 1955年美、蘇、英、法四國於舉行日內瓦高峰會議，討論有關和平共存的議題</li></ul>
	互訪	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1959年美國總統艾森豪與蘇聯領導人赫魯曉夫會晤</li></ul>
矛盾	軍備競賽	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1957年蘇聯成功研發洲際彈道導彈</li><li>✚ 1957年蘇聯成功發射首個人造衛星上太空</li><li>✚ 1958年美國成功發射人造衛星上太空</li><li>✚ 1959年美國於意大利及土耳其佈置導彈</li></ul>
	軍事組織	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1955年華沙公約組織的成立</li></ul>
	譴責	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1956年美國譴責蘇聯鎮壓匈牙利革命</li><li>✚ 1956-57年美國總統艾森豪發表「艾森豪主義」表示要對抗蘇聯在中東的坐大</li></ul>

### B. 造成關係轉變的原因：

1. 對戰爭的恐懼使雙方關係緩和
  - ✚ 由於兩次大戰的慘痛教訓，而美、蘇間的軍備擴張就持續激烈，故雙方均恐會再次爆發大規模戰爭
  - ✚ 因此，雙方嘗試進行努力以緩和敵對的關係  
E.g. 1955年日內瓦會議中提倡「和平共存」的觀點
2. 中蘇關係惡化使美蘇關係改善
  - ✚ 由於赫魯曉夫上台(1953)後對史太林作出批評，使毛澤東認為赫魯曉夫

是修正主義分子，中、蘇關係繼而逐步惡化

- ✚ 中、蘇關係的惡化一方面減低了美國對蘇聯的恐懼，同時，蘇聯為防陷於孤立，故改善與西方的關係

E.g. 於 1959 年，蘇聯副總理米高揚訪美，主動提出召開會議解決柏林問題

### 3. 軍備競賽使雙方關係仍然惡劣

- ✚ 軍備上的鬥爭使雙方關係未能走向正常化

E.g. 1955 年西德加入北約組織使蘇聯憂慮，故隨即成立了由東歐國家組成的軍事組織—「華沙公約組織」

- ✚ 此外，蘇聯於 1957 年成功研發人造衛星，擁有投送核武器的火箭，使美國抱戒心，並加緊研發人造衛星，於 1958 年成功發射人造衛星

## 3. 第三階段(1960-68)：

### A. 冷戰第三階段的雙方關係：惡劣期

地區性戰爭	1961-75 年越戰，美國大量派兵支持南越，引起蘇聯不滿
衝突	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1960 年美國派遣到蘇聯領空的 U-2 型偵察機被蘇聯擊落，導致蘇聯的強烈譴責</li><li>✚ 1960 年二次和談高峯會議因 U-2 擊墜事件而宣告流產</li><li>✚ 1961 年蘇聯下令東德政府建造柏林圍牆</li><li>✚ 1962 年蘇聯試圖在古巴建造導彈基地而導致古巴導彈危機出現，大戰幾乎一觸即發</li></ul>

### B. 造成關係轉變的原因：

#### 1. U-2 偵察機事件

- ✚ 事件為此時期美、蘇關係變差的導火線
- ✚ 原本 1960 年舉行第二次和談高峯會，但卻因美國一架高空偵察機(U-2 型) 在蘇聯領空被蘇聯擊落而導致美、蘇兩國關係急劇惡化
- ✚ 蘇聯認為美國的偵察行為是違反國際法，而美國則拒絕就此事件而道歉結果，事件導致雙方關係再次步入低潮

#### 2. 軍事因素

- ✚ 美、蘇雙方的軍事行動均挑起了對方的不滿
  - ✚ 蘇聯及後於 1962 年試圖於古巴建立核導彈基地，令古巴導彈危機出現
- E.g. 美國於 1960 年代中以武力介入越戰，也挑起蘇聯的戒心

#### 4 第四階段(1968-1979) :

##### A 冷戰第四階段的雙方關係：緩和期

裁軍	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1968 年簽訂了《不擴散核武器條約》</li><li>✚ 1972 年簽訂了《限制戰略武器條約》</li></ul>
互訪	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1972 年美國總統尼克遜訪中國和蘇聯</li><li>✚ 1973 年蘇聯領導人布里茲尼夫訪華盛頓</li></ul>
和會	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1975 年在赫爾辛基舉行和平會議，並達成《赫爾辛基協定》，美國承認二戰後的東歐邊界；蘇聯也承諾給人民基本人權和自由</li></ul>
太空合作	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1975 年美、蘇進行聯合太空任務</li></ul>

##### B. 造成關係轉變的原因：

###### 1. 核武的發展

- ✚ 隨著法國和中國先後於 1960 年及 1964 年試爆核裝置
- ✚ 美、蘇擔心更多國家擁有核武會破壞其原有的軍力優勢
- ✚ 加上，古巴導彈危機(1962 年)使雙方險生大戰
- ✚ 因此，美、蘇兩國希望緩和核軍備的發展  
E.g. 於 1968 年聯同多個國家簽訂《不擴散核武器條約》

###### 2. 軍費競賽的經濟負擔

- ✚ 由於軍備競賽帶來沉重的經濟負擔，使兩國經濟備受壓力
- ✚ 因此，美、蘇希望緩和雙方的關係以減低高昂的軍費開支

E.g. 於 1969 年開始舉行限制戰略武器會議，以規限軍備上的數量

### 3. 越戰對美國的教訓

- ✚ 越戰對美國造成慘痛的教訓，每年投放的戰費高達 300 萬億美元，而平均每週就有 300 名美軍戰死沙場，但卻以敗陣收場
- ✚ 因此，美國於戰後採取不承擔義務政策，避免爆發或介入衝突以損害自身的利益，使美、蘇雙方關係緩和

## 5 第五階段(1979-85)：

### A. 冷戰第五階段的雙方關係：惡劣期

軍備競賽	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1980 年廢除《第二回合限制戰略武器條約》</li><li>✚ 1983 年美國提出「星戰計劃」</li></ul>
譴責及杯葛	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1980 年美國強烈譴責蘇聯入侵阿富汗</li><li>✚ 1980 年美國杯葛蘇聯舉行的莫斯科奧運會</li><li>✚ 1984 年蘇聯杯葛美國舉行的洛杉磯奧運會</li></ul>

### B. 造成關係轉變的原因：

#### 1. 蘇聯的侵略

- ✚ 蘇聯的侵略使兩國再一次對立，由於蘇聯於 1979 年入侵阿富汗，導致美國極為不滿

#### 2. 太空競賽

- ✚ 美國於 1980 年代加強於太空的戰略佈署  
E.g. 於 1983 年提出「星戰計劃」，聯同北約成員國研究太空攔截技術，視蘇聯為假想敵  
美國希望藉此消耗蘇聯的軍事及經濟力量
- ✚ 此舉不但引起了蘇聯的猜忌，同時也刺激起美、蘇於太空範疇的軍備競賽

## 6. 第六階段(1985-91) :

### A 冷戰第六階段的雙方關係：緩和及友好期

互訪	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1985 年戈巴卓夫與美國總統列根和英國首相戴卓爾夫人會</li><li>✚ 1988 年列根出訪莫斯科</li></ul>
裁軍	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1988 年蘇聯從阿富汗撤軍</li><li>✚ 1988 年美、蘇簽訂的《中程導彈裁撤條約》</li><li>✚ 1990 年北約和華約成員簽訂《歐洲常規裁軍條約》</li></ul>
和會	<ul style="list-style-type: none"><li>✚ 1989 年馬爾他會議，戈巴卓夫及老布殊共同宣佈「將冷戰丟進地中海」</li></ul>

### B. 造成關係轉變的原因：

#### 1. 戈巴卓夫的上台

- ✚ 隨著 1985 年戈巴卓夫出任蘇共總書記一職，其開明、溫和的政策有助雙方關係得以改善
  - E.g. 1985 年與美國總統列根及英國首相戴卓爾夫人會面
  - E.g. 1989-91 年逐步放寬對東歐國家的控制
- ✚ 使美國對蘇聯的印象大大得以改善

#### 2. 蘇聯的經濟問題

- ✚ 共產蘇聯的經濟發展緩慢，加上戈巴卓夫的經濟改革更導致經濟倒

- 退，如國民收入於 1991 年下跌 15%，使蘇聯經濟出現嚴重的問題
- ✚ 反之，資本主義陣營的西方國家的經濟急速發展，故使人民質疑共產經濟體系的成效，動搖了蘇聯的統治
- ✚ 由於沉重的經濟負擔，迫使蘇聯需要放寬對東歐國家的監控，最終導致 1980 年代末東歐變天

### 3. 西方強硬的軍事策略

- ✚ 西方強硬的軍事發展策略有助迫使蘇聯放棄競爭
- ✚ 因美國於 1980 年代初掀起了新一輪的軍備競賽，提出了「星戰計劃」(1983)，希望藉此拖垮蘇聯的經濟
- ✚ 西方的軍事策略終使蘇聯承擔沉重的經濟壓力，於 1980 年代中後期開展了裁軍的談判，更於 1988 年撤回蘇聯駐阿富汗的軍隊

(東歐對蘇聯的不滿是冷戰結束的原因之一，但就並非冷戰緩和的直接原因。因東歐對蘇聯的不滿有助促成蘇聯的瓦解，繼而才能緩和冷戰的發展。)

冷戰結束的原因：戈巴卓夫的上台

## 1. 戈巴卓夫的上台對於冷戰結束的重要性：

### A. 戈巴卓夫的政治改革

- ✚ 戈巴卓夫嘗試將民主、自由等新思维引入蘇聯，並於 1990 年修改憲法
- ✚ 一方面令西方國家對專制的蘇聯改觀，有助緩和冷戰的局面
- ✚ 同時使加盟共和國萌生自治的念頭，掀起蘇聯解體的序幕

### B. 戈巴卓夫的經濟改革

- ✚ 戈巴卓夫的經濟改革未能有效改善經濟，反使蘇聯經濟陷入衰退  
例：著重重工業的發展使日用品短缺，市民搶購成風，造成「麵包荒」等
- ✚ 更甚，經濟改革造成的影響更蔓延至加盟國和衛星國，以致 1980 年代末多個東歐國家出現罷工及騷動

### C. 戈巴卓夫的軍事改革

- ✚ 戈巴卓夫減低軍事支出的措施則有助緩和美蘇之間的軍備競賽  
例：1988 年蘇聯減少導彈開支，並與美國達成銷毀中程導彈的協議
- ✚ 此外，戈巴卓夫更積極推動兩大軍事陣營的裁軍談判  
例：於 1990 年簽訂《歐洲常規裁軍條約》，使北約和華約的成員國達成裁軍

#### **D. 戈巴卓夫的外交政策**

- ✚ 戈巴卓夫主動改善與西方國家的關係，  
例：於 1985 年上台後隨即會美國總統列根和英國首相戴卓爾夫人會面  
例：也與列根於 1986、1987 及 1988 年進行多次會晤  
例：於 1989 年的馬爾他會議中宣布「將冷戰丟進地中海」

#### **E. 戈巴卓夫放寬對東歐的控制**

- ✚ 戈巴卓夫對東歐國家採取較寬鬆的政策，更默許衛星國的「自由化運動」  
例：波蘭於 1988 年以選舉方式選出首個非共產黨人領導的政府
- ✚ 隨著東歐自由化運動的迅速擴散，東歐共產政權相繼倒台
- ✚ 更甚，戈巴卓夫更允許華沙公約組織的解散，使之於 1991 年瓦解

#### **F. 戈巴卓夫解散蘇聯**

- ✚ 傳統派對戈爾卓夫的改革愈趨不滿，更發動「八一九事變」，解除其職務
- ✚ 雖然政變以失敗告終，但則大大增強蘇俄與加盟共和國的分離勢力
- ✚ 戈巴卓夫知道難以再維持蘇聯統治，故提出解散蘇聯的要求
- ✚ 由於戈巴卓夫解散蘇聯，使冷戰一方的首領瓦解，冷戰亦隨之結束

冷戰結束的原因：蘇聯的經濟問題

#### **蘇聯的經濟問題對於冷戰結束的重要性：**

##### **A. 沉重的經濟負擔促使蘇聯解體**

- ✚ 共產蘇聯的經濟發展緩慢，加上戈巴卓夫的經濟改革更導致經濟倒退，如國民收入於 1991 年下跌 15%，使蘇聯經濟出現嚴重的問題
- ✚ 反之，資本主義陣營的西方國家的經濟急速發展，故使人民質疑共產經濟體系的成效，動搖了蘇聯的統治
- ✚ 由於沉重的經濟負擔，迫使蘇聯需要放寬對東歐國家的監控，最終導致 1980 年代末東歐變天

冷戰結束的原因-東歐對蘇聯控制的不滿

#### **東歐對蘇聯控制的不滿對於冷戰結束的重要性：**

##### **A 促使東歐變天**

- ✚ 蘇聯對東歐國家的嚴厲的控制政策使東歐人民失去言論、集會及出版等自由

- 例：1968 年捷克嘗試推行民主化改革時，隨即被蘇聯以軍隊及坦克鎮壓
- ✚ 因此，強硬的監控政策早已使東歐人民出現不滿
  - ✚ 至 1980 年代末，東歐各國更出現大規模的遊行、示威
- 例：1988 年波蘭的全國大罷工、羅馬尼亞的騷動等，最終使東歐共產政權相繼倒台

## **B. 有肋華沙公約的瓦解**

- ✚ 由於蘇聯長期壓榨東歐國家的經濟成果，使東歐國家經濟長期處於貧困狀況
- ✚ 加上蘇聯禁止東歐國家加入西方國家的馬歇爾計劃，導致東歐國家未能享受西歐國家般的富裕及生活
- ✚ 於 1980 年代末東歐變天後，由於各國新成立的政府均並非共產黨人，故並不熱衷於支持華沙公約，東德更首先於 1990 年退出
- ✚ 最終，隨著多個國家撤銷對華沙公約的支持，華沙公約於 1991 年 7 月正式瓦解
- ✚ 華沙公約的瓦解結束了過往與北約對峙的局面

冷戰結束的原因：西方的軍事策略

## **西方軍事策略對於冷戰結束的重要性：**

### **A. 迫使蘇聯作出退讓**

- ✚ 西方強硬的軍事發展策略有助迫使蘇聯放棄競爭
- ✚ 因美國於 1980 年代初掀起了新一輪的軍備競賽，提出了「星戰計劃」（1983）希望藉此拖垮蘇聯的經濟
- ✚ 西方的軍事策略終使蘇聯承擔沉重的經濟壓力，於 1980 年代中後期開展了裁軍的談判，更於 1988 年撤回蘇聯駐阿富汗的軍隊

### **B. 有助日後蘇聯的瓦解**

- ✚ 美、蘇之間的軍備競賽拖垮了蘇聯的經濟，使蘇聯面對嚴峻的經濟問題，無力再以強硬的軍事政策控制東歐國家
- ✚ 故於 1980 年代末放寬對東歐國家的控制，更逐步撤離駐東歐的軍隊和停止華沙公約的運作、使公約正式於 1991 年 7 月瓦解

